



Quinto encuentro

Semana Segura y Saludable

PROGRAMACIÓN
9 - 10 y 13 de abril de 2024



Martes 9 de abril

7:00 a.m. – 11:40 a.m.
1:00 p.m. – 5:00 p.m.

VALORACIÓN ÓPTICA

 Bloque 1
Piso 5
Sala de Lactancia

7:30 a.m. – 5:00 p.m.

VALORACIÓN MUSCULAR

 Bloque 1
Piso 4
Cabina 4

8:00 a.m. – 3:00 p.m.

BIENESTAR - SALUD MENSTRUAL
Copas wan.

 Bloque 1
Piso 1
Hall

8:00 a.m. – 3:00 p.m.

SEGUROS BOLIVAR
*APP Bienestar- Juegos Dinámicos,
Estilos de vida saludable, Actividad física.*

 Bloque 1
Piso 1
Hall

8:00 a.m. – 12:00 m.

COMFENALCO
Recreacionistas - Bases recreativas

 Bloque 1
Piso 1
Hall

8:00 a.m. – 3:00 p.m.

COLPENSIONES
*Educación financiera de protección para la vejez-
Asesorías pensionales- Afiliaciones y agendamiento
para doble asesoría y traslado de fondo- Servicios.*

 Bloque 1
Piso 1
Hall

8:00 a.m. – 10:00 a.m.

ARL SURA
Tigre

 Itinerante

9:00 a.m. – 12:00 m.

HOSPITAL GENERAL DE MEDELLÍN
Campaña Donación de Sangre.

 Bloque 1
Piso 1
Hall

Martes 9 de abril

9:00 a.m. – 10:00 a.m.

LA COMUNA SEGUROS
Póliza estudiantil



Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

COMFENALCO
Cámara 360



Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

GESTIÓN AMBIENTAL - EARTHGREEN
Compostadores para la ciudad y el campo



Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

ASEI
Recolección de residuos hospitalarios y especiales



Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

NOVASEO: *entrega de souvenir*



Bloque 1
Piso 1
Hall

9:30 a.m. – 3:00 p.m.

EMI Y APH
Crispetero



Bloque 1
Piso 1
Hall

10:00 a.m. – 12:00 m.
1:00 p.m. – 3:00 p.m.

BIENESTAR
*ETS (enfermedades de transmisión sexual,
planificación e interrupción voluntaria del embarazo)*



Bloque 1
Piso 1
Hall

12:00 m. – 1:00 p.m.

BIENESTAR
Rumba aeróbica



Bloque 1
Piso 1
Hall

Quinto encuentro

Semana Segura y Saludable

Martes 9 de abril

12:00 m. – 2:00 p.m.

COMFENALCO
Masajes

 Bloque 1
Piso 8
Aulas múltiples

1:00 p.m. – 5:00 p.m.

ARL SURA
Supermatch caídas a nivel

 Bloque 1
Piso 1
Hall

1:00 p.m. – 5:00 p.m.

ARL SURA
Escaleras Bienestar

 Bloque 1
Piso 1
Hall

2:00 p.m. – 6:00 p.m.

ARL SURA
Personaje clown

 Itinerante

BIENESTAR
Torneo mixto de Voleibol

Algunas actividades requieren inscripción previa.
Inscripciones aquí

Te esperamos

Miércoles 10 de abril

7:00 a.m. – 11:40 a.m.
1:00 p.m. – 5:00 p.m.

VALORACIÓN ÓPTICA

 Bloque 1
Piso 5
Sala de Lactancia

8:00 a.m. – 3:00 p.m.

SEGUROS BOLIVAR

*APP Bienestar- Juegos Dinámicos,
Estilos de vida saludable, Actividad física.*

 Bloque 1
Piso 1
Hall

8:00 a.m. – 3:00 p.m.

BANCO BBVA COLOMBIA


Portafolio de Servicios Financieros con los beneficios.

 Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

COMFENALCO

Masajes

 Bloque 1
Piso 8
Aulas Múltiples

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

EARTHGREEN

Compostadores para la ciudad y el campo

 Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

ASEI

Recolección de residuos hospitalarios y especiales

 Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

LA COMUNA SEGUROS

Póliza estudiantil

 Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

ESTRA: *entrega muestras recipientes personales*
NOVASEO: *entrega de souvenir*

 Bloque 1
Piso 1
Hall

Quinto encuentro

Semana Segura y Saludable

Miércoles 10 de abril

9:00 a.m. – 2:00 p.m.

JORNADA DE VACUNACIÓN
Bilógicos Previnm



Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 12:00 m.

COMFENALCO
Respiración consciente



Bloque 1
Piso 8
Aula 807

9:30 a.m. – 3:00 p.m.

EMI Y APH
Crispetero



Bloque 1
Piso 8
Aula 807

10:00 a.m. - 12:00 m.

COMFENALCO
Personaje BTL



Itinerante

10:00 a.m. – 12:00 m.

COMFENALCO
Taller de Gastronomía



Bloque 1
Piso 10
Terraza

1:00 p.m. – 5:00 p.m.

ARL SURA
Escaleras Bienestar



Bloque 1
Piso 1
Hall

BIENESTAR
Torneo mixto de Baloncesto

Quinto encuentro

Semana Segura y Saludable

Sábado 13 de abril

8:00 a.m. – 3:00 p.m.

SEGUROS BOLIVAR

APP Bienestar- Juegos Dinámicos,
Estilos de vida saludable, Actividad física.



Bloque 1
Piso 1
Hall

9:00 a.m. – 1:00 p.m.

COMFENALCO

Masajes en las aulas



Bloque 1

EMI

Crispetero



Bloque 1
Piso 1
Hall

Algunas actividades requieren inscripción previa.
Inscripciones aquí

Te esperamos