



ACTIVIDADES *-para tu-* BIENESTAR

Re-creando

Disfruta de nuestras actividades permanentes
Informes: Bienestar.med@ucc.edu.co

Bienestar
universitario

Acreditación INSTITUCIONAL
de Alta Calidad Campus Medellín
Acreditación Institucional Resolución 8713 - 20 de mayo de 2023



UNIVERSIDAD
COOPERATIVA
DE COLOMBIA

VERGARA INNOVACION



RUMBA AERÓBICA VIRTUAL

**Fecha: todos los lunes de 7:00 p.m. a 8:00 p.m.
y todos los miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.**

Instructora: Ángela Durán Marín

Oliver Derazo
Profesional de Deporte y Cultura

Mayores Informes:
oliver.derazo@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -



GRUPO COREOGRÁFICO

Fecha: todos los martes y jueves

Hora: 10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Lugar: Bloque 1 - Mezanine

Instructora: Angélica Durán Marín

Oliver Derazo

Profesional de Deporte y Cultura

Mayores Informes:
oliver.derazo@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -



RUMBA AERÓBICA PRESENCIAL

Fecha: todos los martes y jueves

Hora: 12:00 m. a 1:00 p.m.

Lugar: Mezzanine

Instructora: Angélica Durán Marín

Oliver Derazo
Profesional de Deporte y Cultura

Mayores Informes:
oliver.derazo@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -



FUNCIONAL GAP

GLÚTEO, ABDOMEN Y PIERNA

Fecha: todos los miércoles
Hora: 12:00 m. a 1:00 p.m.
Lugar: Bloque 1 - Mezanine
Instructora: Angélica Durán Marín

Oliver Derazo
Profesional de Deporte y Cultura

Mayores Informes:
oliver.derazo@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -



MEDITACIÓN

Fecha: todos los miércoles
Hora: 1:00 p.m. a 1:30 p.m.
Lugar: Bloque 1 - Mezanine
Instructora: Angélica Durán Marín

Oliver Derazo
Profesional de Deporte y Cultura

Mayores Informes:
oliver.derazo@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -