



ACTIVIDADES *- para tu -* BIENESTAR

Re-creando

Disfruta de nuestras actividades permanentes
Informes: Bienestar.med@ucc.edu.co



MEDITACIÓN

Fecha: Todos los martes
Hora: 11:00 a.m. a 12:00 m.
Lugar: Bloque 1 - Mezzanine

Angélica Durán
Instructora

Mayores Informes:
Bienestar.med@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -



DANZA ÁRABE - INTERMEDIO

Fecha: Todos los martes
Hora: 1:00 p.m. a 2:00 p.m.
Lugar: Bloque 1 - Mezzanine

Angélica Durán
Instructora

Mayores Informes:
Bienestar.med@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -



RUMBA AERÓBICA

Fecha: Martes de 12:00 m. a 1:00 p.m.
y de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.

Jueves de 12:00 m. a 1:00 p.m.

Lugar: Bloque 1 - Mezzanine

Angélica Durán
Instructora

Mayores Informes:
Bienestar.med@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -



PASOS BÁSICOS DE BAILES DE SALÓN

(MERENGUE, TROPICAL, SALSA, BACHATA)

Fecha: Todos los miércoles
Hora: 10:30 a.m. a 12:00 m.
Lugar: Bloque 1 - Mezzanine

Angélica Durán
Instructora

Mayores Informes:
Bienestar.med@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -



BAILE SOCIAL - MULTICLASE

Fecha: Todos los miércoles
Hora: 12:00 m. a 1:30 p.m.
Lugar: Bloque 1 - Mezzanine

Angélica Durán
Instructora

Mayores Informes:
Bienestar.med@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -



DANZA ÁRABE - INICIACIÓN

Fecha: Todos los jueves
Hora: 1:00 p.m. a 2:30 p.m.
Lugar: Bloque 1 - Mezzanine

Angélica Durán
Instructora

Mayores Informes:
Bienestar.med@ucc.edu.co

- Mi universidad, un espacio para aprender y ser feliz -