FORMATO DE PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS

PARA CANDIDATOS DE CUERPOS COLEGIADOS

Nombre: Ana Sofia Salinas Miranda

Facultad: Ciencias Sociales y Humanas - Programa de Psicología

Me postulo como: Representante Estudiantil ante Consejo de Facultad

Escriba sus propuestas en forma ordenada en el siguiente cuadro:

MIS PROPUESTAS
Como estudiantes de Psicología, sabemos que la salud mental es fundamental. Por eso, mi propuesta como representante ante el consejo de facultad se centra en tres ejes: bienestar, fortalecimiento académico e inclusión. - Bienestar y autocuidado: Deseo impulsar espacios para cuidarnos en lo emocional y académico, con jornadas de bienestar y manejo del estrés principalmente en semanas evaluativas, porque nuestra salud mental también es parte de nuestra formación. - Fortalecimiento académico: propongo talleres extracurriculares en temas como escritura académica, normas APA e inteligencia artificial aplicada a la psicología. Además, quiero promover la vinculación temprana a semilleros de investigación, para que todos podamos crecer desde el inicio de la carrera. - Inclusión y diversidad: trabajaré en campañas de sensibilización y difusión de los recursos que ofrece la universidad para estudiantes con diversidad funcional o necesidades especiales. También promoveré acciones de respeto y convivencia sobre género, salud mental y multiculturalidad. Finalmente, impulsaremos un espacio estudiantil de inclusión para identificar barreras y buscar soluciones juntos. Mi compromiso es poner la salud mental de los estudiantes en el centro de nuestra vida universitaria, porque una facultad de Psicología debe ser un espacio donde todos aprendamos, crezcamos y nos cuidemos mutuamente. Al mismo tiempo, asumiré el reto de llevar la voz de los estudiantes al Consejo de Facultad, presentando propuestas claras sobre carga académica, prácticas y escenarios de aprendizaje que respondan a nuestras necesidades reales. Psicología que se cuida para cuidar