

MOTIVO: PROPUESTA CANDIDATURA: REPRESENTANTE DE LOS ESTUDIANTES DEL PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA CAMPUS SANTA MARTA.

FECHA: SEPTIEMBRE 8 DEL 2025

CANDIDATOS: PRINCIPAL: ISAAC DAVID MENDOZA RAMOS
SUPLENTE: VALENTINA RODRIGUEZ MARTINEZ

PROPUESTA PLAN DE TRABAJO

Como estudiante de la Facultad de Enfermería, presento esta propuesta con el objetivo de fortalecer el bienestar integral de nuestra comunidad académica. Buscamos promover la salud mental y crear un ambiente universitario más humano, inclusivo y participativo.

Salud Mental y Bienestar Estudiantil

- * Promover espacios de apoyo psicológico accesibles para todos los estudiantes, asegurando un acompañamiento constante que ayude a prevenir el estrés académico, la ansiedad y otras dificultades emocionales.

- * Implementar talleres sobre autocuidado, regulación emocional, resiliencia y manejo del estrés, dirigidos a toda la facultad.

- * Organizar jornadas de pausas activas y actividades de relajación intercaladas, favoreciendo un descanso saludable.

Comunicación Efectiva entre Docentes y Estudiantes

- * Establecer mecanismos de comunicación más fluidos y efectivos entre estudiantes, docentes y directivos, facilitando la resolución de dudas y problemáticas de manera ágil.

- * Crear espacios de diálogo que fomenten la confianza, el respeto y la construcción conjunta de soluciones.

- * Realizar reuniones periódicas de retroalimentación entre representantes, profesores y estudiantes para evaluar avances y necesidades.

- *Fortalecimiento de la Integración y el Compañerismo*

- * Diseñar actividades de integración y convivencia que fortalezcan las relaciones entre compañeros de distintos semestres, promoviendo la unión y el trabajo en equipo.

- * Impulsar campañas de apoyo mutuo y solidaridad estudiantil, recordando que la Enfermería se basa en el cuidado del otro.

Acompañamiento Psicológico Integral

- * Proponer la implementación de un programa de acompañamiento psicosocial para toda la comunidad estudiantil, complementando los espacios académicos y brindando herramientas prácticas para el bienestar emocional.

- * Asegurar que las estrategias de apoyo no se limiten a formatos escritos, sino que se materialicen en actividades vivenciales, charlas, asesorías y acompañamiento real.