



Informe de Empleabilidad
Programa de Nutrición y Dietética,
campus Cartago

Presentación

El siguiente documento contiene una presentación de variables relacionadas con el desarrollo laboral de las personas graduadas en el programa de pregrado en nutrición y dietética, partiendo desde un nivel nacional, un énfasis a nivel territorial y finalizando en un análisis comparativo a nivel de una muestra de instituciones de educación superior que ofrecen este programa en la región occidente del país. El propósito de este escrito es netamente descriptivo, junto con una actividad comparativa entre instituciones de educación superior en el territorio, y basa su desarrollo en la información ofrecida por el Observatorio Laboral para la Educación (OLE) del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, así como la información sobre programas e instituciones de educación superior otorgada por el Sistema Nacional de Información de la Educación Superior (SNIES).

Ficha Técnica de Elaboración	
Fecha y lugar	29 de octubre de 2024, Medellín.
Dependencia	Observatorio de Impacto y Dinámica Ocupacional – OIDO Gestor: Freddy José Narváz Hernández
Fuente de los datos	<ul style="list-style-type: none"> - Sistema Nacional de Información de la Educación Superior (SNIES) (https://n9.cl/25od1) Filtros utilizados: Nombre del programa: nutrición y dietética (sin limitar posibles complementos o similitudes denominacionales) Estado del programa: activos e inactivos Reconocimiento del Ministerio: todos Departamento: todos. Nivel académico: pregrado Nivel de formación: universitario Modalidad: todos - Observatorio Laboral para la Educación (OLE) (https://n9.cl/4sqf9) Ruta: Sistema de Indicadores – Consultas avanzadas – Situación laboral. Filtros utilizados: Lugar de Grado: Colombia (para el nivel nacional); occidente (para nivel regional); institución (para el nivel institucional) Sector institución: Oficial y Privado Programa: nutrición y dietética (y similares). Medidas: Graduados, graduados que cotizan, graduados cotizantes dependientes, tasa de cotizantes. Año de corte: 2022
Software para cálculos y gráficas	Microsoft Excel

Contenido

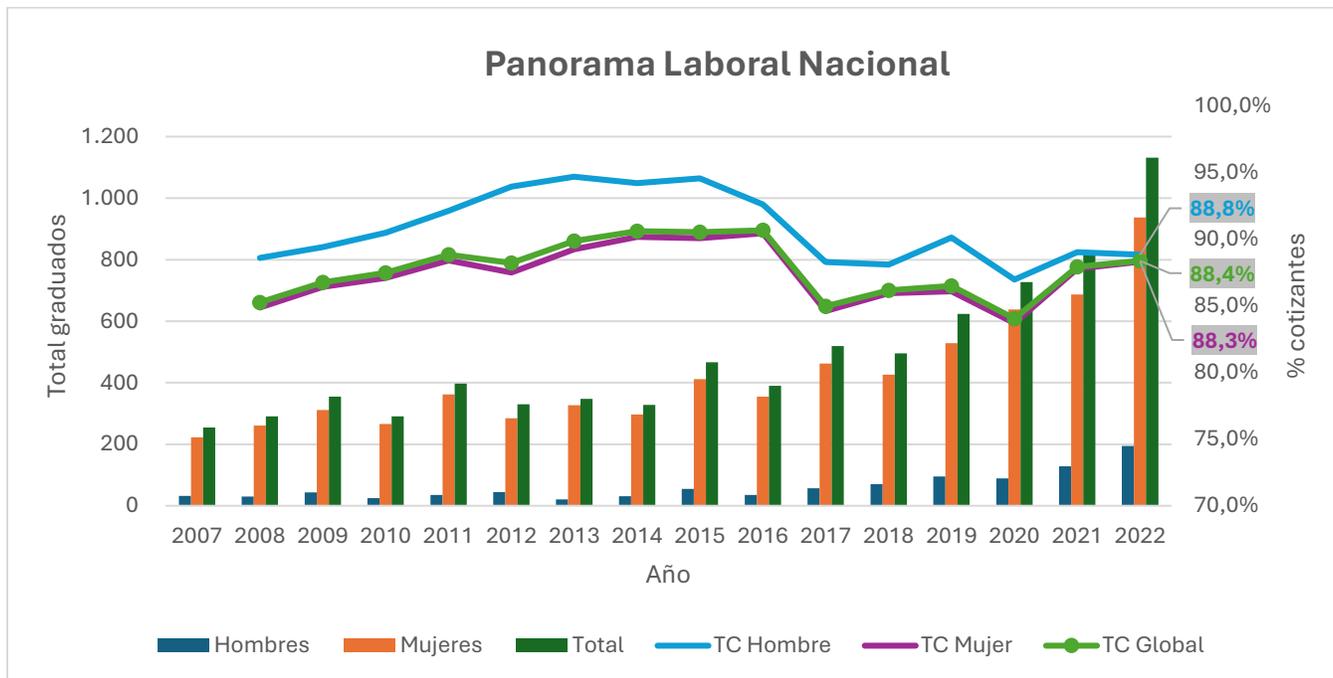
Presentación.....	2
Ficha Técnica de Elaboración.....	2
Conceptos Clave.....	3
Panorama Nacional.....	4
Panorama Regional.....	6
Comparativa de Instituciones Educativas.....	9
Conclusiones	10
Recomendaciones.....	11
Bibliografía.....	13

Conceptos Clave

- Sector institucional: da constancia de la naturaleza administrativa de las instituciones educativas, siendo las públicas aquellas administradas, financiadas y controladas por el Estado en cualquiera de sus niveles administrativos, mientras que las privadas tienen por propietarios personas naturales o jurídicas no gubernamentales.
- Egresados: personas que finalizaron sus estudios completamente y gozan de un reconocimiento de título profesional por alguna institución de educación superior acreditada para ello.
- Egresados que cotizan: profesionales que realizan aportes al Sistema de Seguridad Social (salud, pensiones, riesgos laborales y subsidio familiar).
- Egresados cotizantes dependientes: trabajadores que tienen un vínculo laboral formal con alguna empresa o institución, sea esto bajo el título de contrato de trabajo, de prestación de servicios o alguna otra modalidad.
- Tasa de cotizantes: relación magnitudinal medida en porcentaje entre el número de graduados que cotizan y el número de graduados totales.
- Ingreso Base de Cotización (IBC): Porción del salario del trabajador dependiente o independiente que se toma como base para aplicar el porcentaje de aporte respectivo al momento de realizar la cotización al Sistema General de Seguridad Social en Salud.
- Rango salarial: conjuntos de salarios promedios agrupados en una métrica basada en el salario mínimo mensual legal vigente (SMMLV).
- Salario Mínimo Mensual Legal Vigente: monto mínimo de remuneración al que tienen derecho los trabajadores colombianos que trabajan jornada continua y tienen un vínculo laboral formal con cualquier empresa o entidad pública. Para 2022 este monto tenía el nivel de \$1.000.000.
- Porcentaje de participación: relación en porcentaje entre una cifra y el total de la sumatoria que lo incluye.
- Mediana: valor central de la muestra cuando los datos se encuentran de forma ordenada de menor a mayor o viceversa. Funciona para observar la tendencia central de una muestra.

Panorama Nacional

Inicialmente se presenta a continuación un compilado histórico con las variables de total de personas graduadas por año, desde 2007 hasta 2022 a nivel país, junto con la tasa de empleo formal promedio (TC) para este grupo de profesionales entre 2008 y 2022, entendido esto como la proporción del total de graduados que se encuentran realizando aportes al sistema de seguridad social, lo cual da lugar a entenderlos como trabajadores formales, dependientes o independientes.

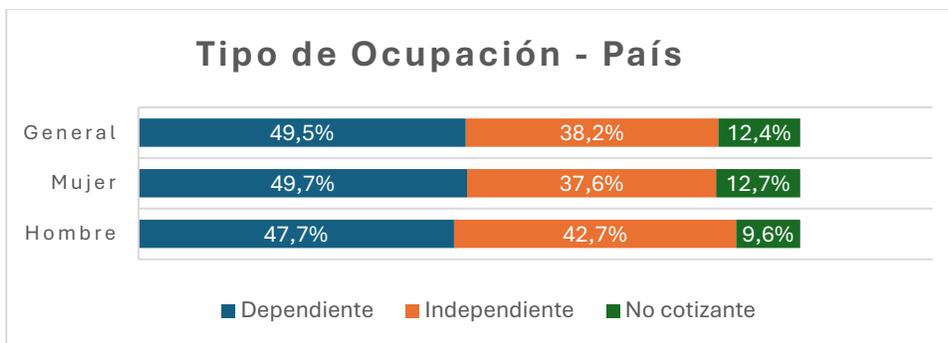


Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

El número de graduados de programas de nutrición y dietética a nivel país registra un número total sin muchas variaciones entre los años 2007 y 2016, para últimamente comenzar a crecer la cantidad de graduados, últimamente registrando más de 1.130 egresados en 2022. Según el género de estas personas, se observa un nivel mayoritario de mujeres, aproximadamente el 87,2% del total, frente a un 12,7% de hombres, y no se estima que esta tendencia presente cambios en el corto plazo.

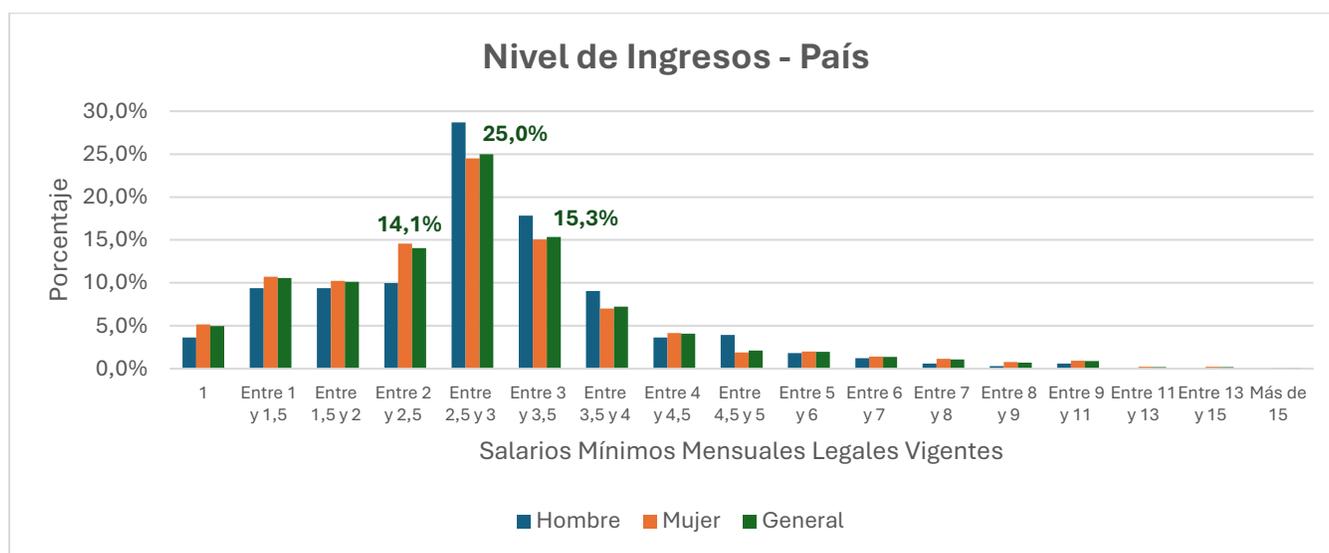
La gráfica anterior también permite observar el comportamiento de la tasa promedio de empleabilidad (TC) de los nutricionistas en el país, además del dato específico para el grupo de mujeres y hombres del registro; inicialmente entre 2008 y 2016 se contempla una clara tendencia positiva en la tasa de cotizantes, registrando su máximo histórico en 2016, con una cifra de cotizantes de alrededor del 90,7% (92,6% para hombres y 90,4% para mujeres), mientras que el mínimo, se registra en el año 2020, llegando hasta el 84% (87% para hombres y 83,7% para mujeres), es decir, una reducción cercana a los 16 puntos porcentuales en cuanto a tasa de cotizantes en 4 años. Los datos disponibles más recientes, a 2022, registran una mejora de la situación laboral de este grupo de profesionales, siendo la tasa de cotizantes del 88,4%. A nivel global e histórico el promedio de la empleabilidad en este campo es del 87,7%.

Cabe destacar además que el grupo de profesionales hombres registra, en todo el periodo aquí registrado, mayores tasas de cotizantes, estando por encima del promedio de tasa de cotizantes de la población femenina hasta por 4,5 puntos porcentuales (en 2015), aunque esta diferencia registra una tendencia a reducirse en los últimos años, es decir, las cifras de TC para cada grupo tienden a acercarse, dando esto señal de una posible paridad en cuanto a oportunidades laborales para cada grupo relacionadas con aspectos de género, directa o indirectamente, para lo cual habrá que realizar indagaciones más detalladas.



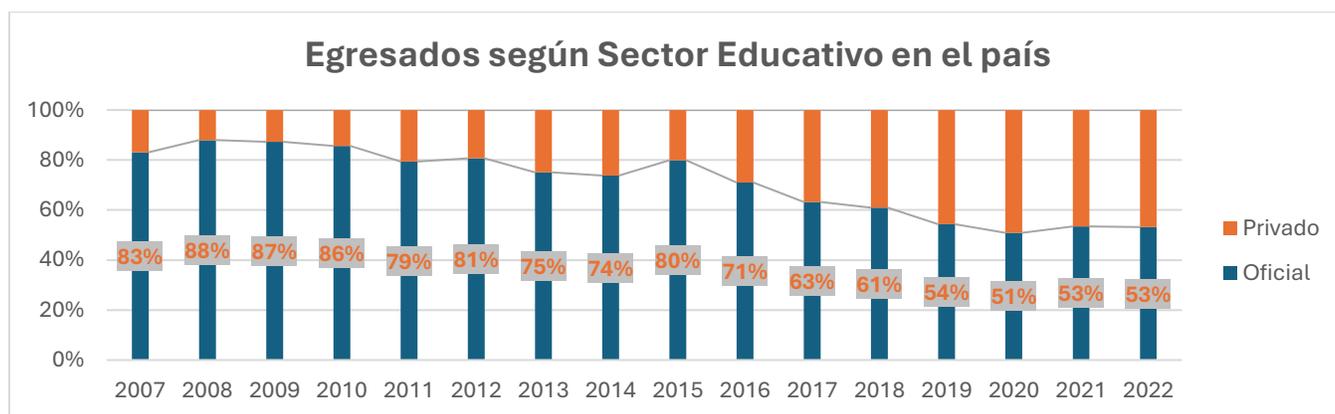
Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

Según el tipo de ocupación, a corte de 2022, el 87,7% de los profesionales en este campo en el país realizaba alguna actividad laboral remunerada, frente a una tasa de desocupados del 12,4%. La cifra de trabajadores dependientes, es decir, aquellos vinculados formalmente a una empresa o institución, representa el 49,5% del total, es decir, el 56,4% del total de la población ocupada (dependientes más independientes), frente a un 38,2% del total que se ocupa de manera independiente, es decir, por cuenta propia, representando el 43,6% de los profesionales ocupados. Según su género, las mujeres registran mayor tasa de no cotizantes, tal cual se observó en el registro histórico, así como un mayor porcentaje de trabajadoras dependientes; los hombres por su parte cuentan con una mayor proporción de ocupación de forma independiente, junto con una menor tasa de no cotizantes.



Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

El anterior gráfico surge del proceso de estimación el nivel de ingresos salariales promedio de los profesionales en nutrición y dietética en el país para 2022, medidos en salarios mínimos mensuales legales vigentes (SMMLV) a ese año, esto únicamente posible para aquellos profesionales que realizan sus procesos de cotización al sistema de seguridad social bajo la figura de trabajador dependiente, es decir, se omiten los datos de los trabajadores independientes. Destaca, tanto en hombres como en mujeres, la cantidad de profesionales que perciben entre 2,5 y 3 SMMLV, siendo el 25% del total, además de la cantidad que perciben entre 3 y 3,5 SMMLV con 15,3%; otro intervalo de ingresos salariales que sobresale es el de entre 2 y 2,5 SMMLV, rondando el 14,1% del total. Un comportamiento interesante es que para los rangos salarios más altos, superiores a los 2,5 SMMLV, el porcentaje de hombres en cada rango es mayor que el de mujeres en casi todos los casos, esto puede ser una señal de posible disparidad de ingresos entre los dos grupos, sin embargo, es necesario realizar acercamientos más detallados en este aspecto para poder obtener conclusiones más certeras.

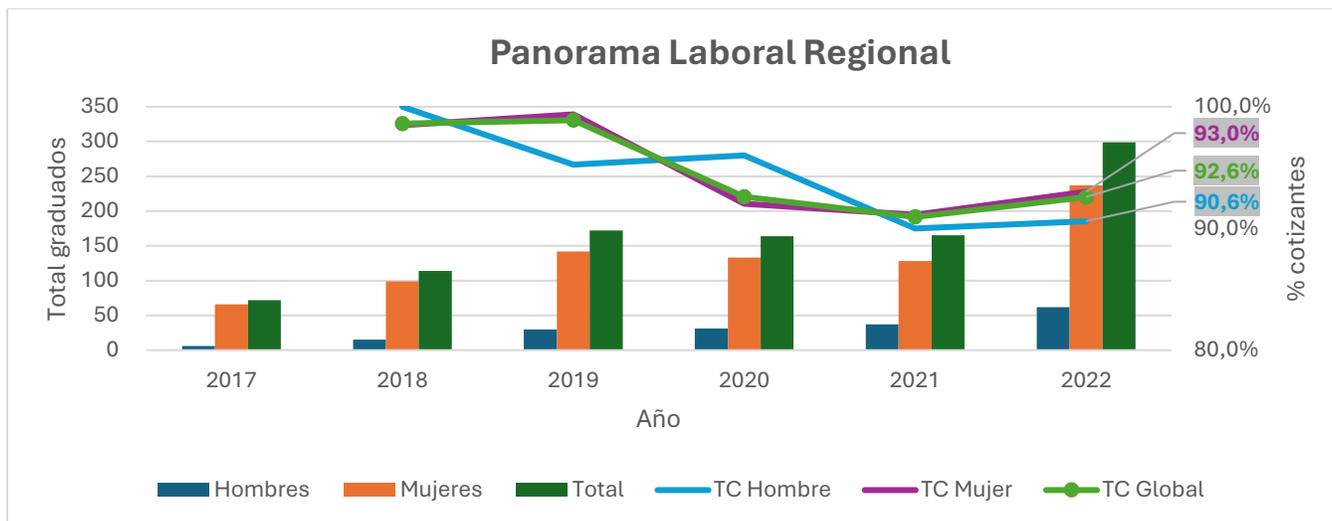


Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

Finalmente, según el sector administrativo de la institución educativa de donde son egresadas las personas de este programa académico, el sector de la educación pública representa, en promedio, un poco más del 53% de la formación actual de nutricionistas en el país para 2022. Este porcentaje registra un comportamiento cambiante a lo largo de los años, favoreciendo cada vez más la participación de las instituciones privadas en este campo formativo, pues cada vez aportan un mayor número de nuevos profesionales por año.

Panorama Regional

Realizando un acercamiento de las variables presentadas anteriormente en el seguimiento de la actividad laboral de estos profesionales en la región occidente, considerando la cercanía geográfica de estos territorios, así como sus relaciones culturales y económicas, se presentan los siguientes datos frente al total de personas y las tasas promedio de empleo formal (TC):

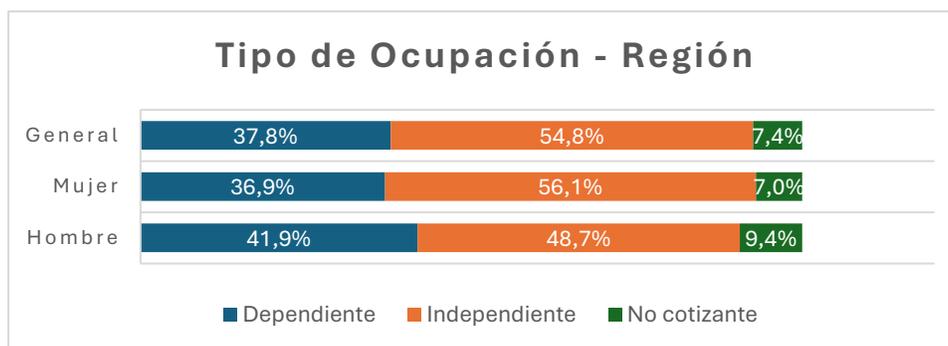


Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

A nivel histórico, la cantidad de graduados en esta región registra una tendencia diferente al panorama nacional, en donde entre los años 2017 y 2022, que son los años de la muestra, se notan pocos cambios en la cantidad total de nuevos graduados por año, pero presentado una tendencia general de aumento, llegando en torno a los 299 nuevos nutricionistas en 2022. En cuanto a la distribución por géneros, se mantiene la participación mayoritaria de mujeres, siendo un poco más del 89% del total.

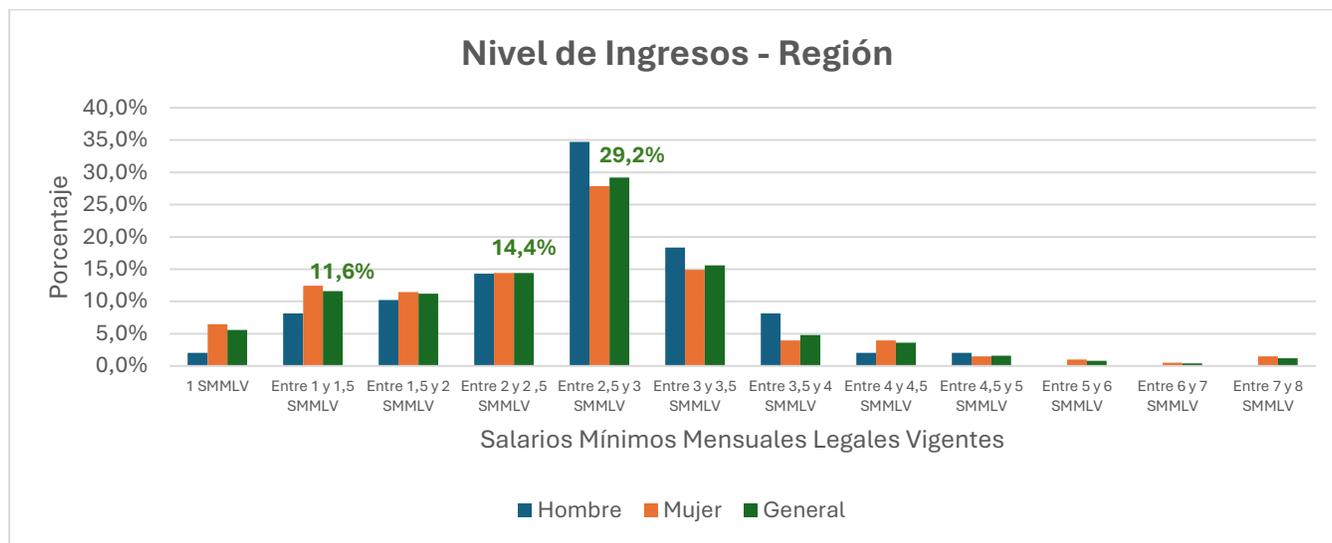
En relación con la tasa de empleo formal o el porcentaje de cotizantes, el nivel de empleabilidad muestra un comportamiento constante a la baja, teniendo una caída leve, pasando de tener un valor general de casi 99% en 2018 a tener un valor de 92,6% en el último año de la muestra, siendo esto una diferencia de un poco más de 6 PP. Los promedios históricos de la TC de esta región y el nivel nacional son similares, 89,5% y 87,7% respectivamente, teniendo en nivel regional un promedio un poco más alto.

En comparativa por género, la diferencia en la tasa de cotizantes entre hombres y mujeres varía mucho a través de los años de la muestra, estando un par de años el grupo masculino por encima del grupo femenino y viceversa, teniendo en que cuenta que en el último año registrado la tasa está a favor del último de estos, por lo que, en términos generales, no se registra una disparidad de empleabilidad que se pueda relacionar con el género de las personas, por lo menos de forma directa.



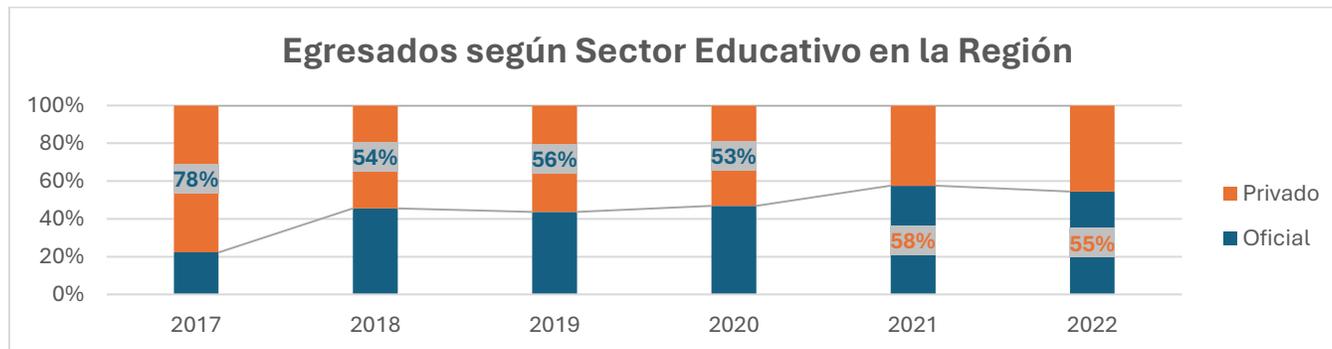
Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

Con referencia a los datos a nivel nacional, la región cuenta con una mayor tasa de profesionales cotizantes (92,6%), es decir, mayor porcentaje de tasa de empleo formal, también se reconoce una mayor tasa de trabajadores bajo la figura de trabajador independiente, llegando a representar el 54,8% del total, es decir, casi un 60% del total de trabajadores. En cuanto a comparación por género, en el grupo de hombres se reporta una tasa de desempleo formal mayor y una menor proporción de trabajadores de forma independiente.



Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

El agrupamiento de los cotizantes bajo la figura de trabajadores dependientes según su nivel de ingresos promedio, medidos estos en salarios mínimos mensuales legales vigentes, a nivel regional, muestra una distribución similar a la anotada a nivel nacional por el hecho de que existe una mayor concentración de trabajadores en ciertos rangos salariales, en donde el 29,9% se encuentra en los rangos de entre 2,5 y 3 SMMLV, también destaca el porcentaje de profesionales que devengan entre 2 y 2,5 SMMLV, siendo el 14,4% del total. Nuevamente se presenta la situación en donde, para los rangos salariales más altos (superiores a los 2,5 SMMLV en este caso) los porcentajes de hombres son mayores que el porcentaje de mujeres, dando esto otro indicio de posible disparidad salarial relacionada con asuntos de género.

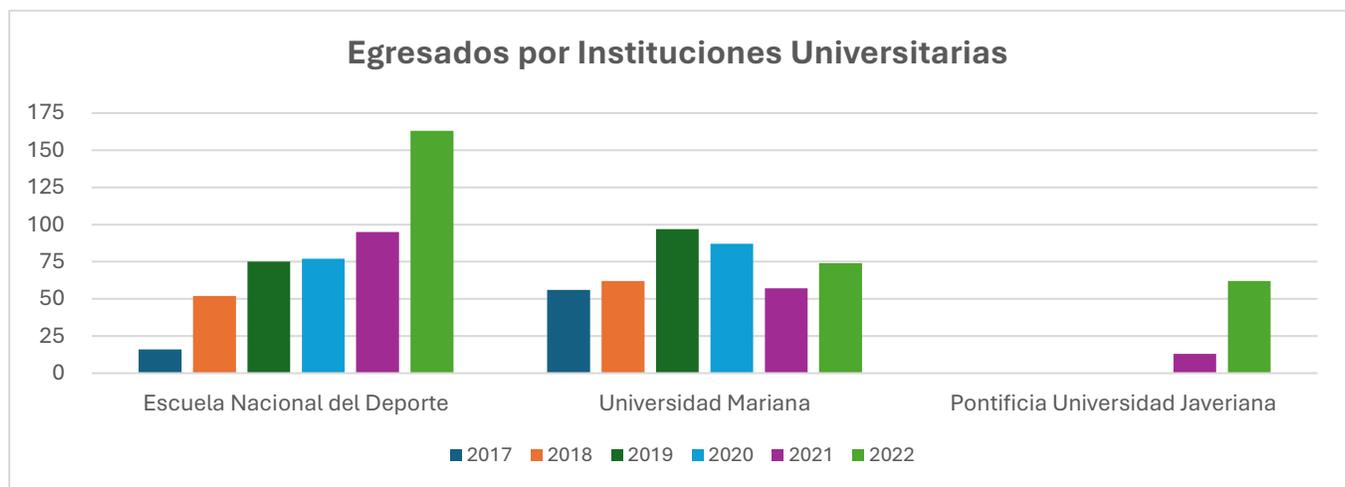


Fuente: elaboración propia, con datos de (OLE, 2024).

Para concluir, al analizar la participación de cada sector educativo según el porcentaje de profesionales que gradúan, se observa que, a nivel regional, las instituciones públicas y privadas han mantenido una participación equilibrada, representando cada una aproximadamente el 50% de los graduados en la mayoría de los periodos evaluados. Sin embargo, en los últimos dos años registrados, el sector público ha tomado una clara predominancia, lo que destaca la relevancia de estas instituciones en la formación de nutricionistas en la región.

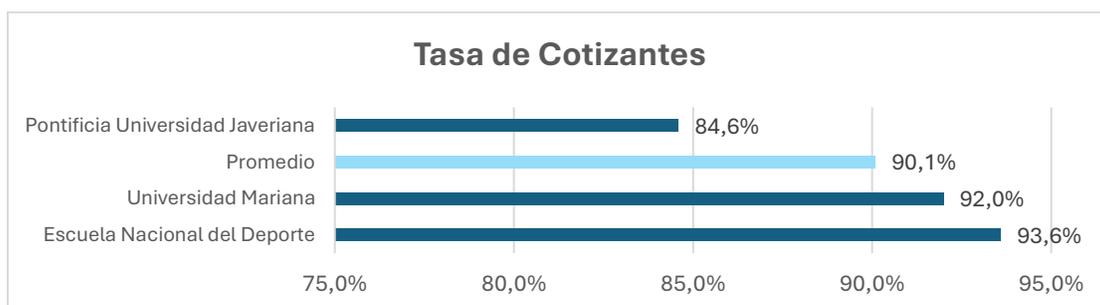
Comparativa de Instituciones Educativas

En este apartado se tiene como objetivo presentar datos relacionados con la composición de la oferta educativa en la formación en nutrición y dietética en la región, tomando solo aquellas instituciones de carácter universitario certificadas para esto:



Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

Se muestran los datos de la cantidad total de egresados del total de 3 instituciones de educación superior que cuentan con el programa de nutrición y dietética, entre 2017 y 2022 en la región. Las universidades Escuela Nacional del Deporte, Mariana y Javeriana cuentan con los totales de egresados en este campo profesional, registrando la primera una tendencia al alza destacable en esta variable los últimos años.



Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

Tomando el dato de tasa de cotizantes para los grupos de egresados de este conjunto de universidades, destaca el dato de la Escuela Nacional del Deporte, acercándose al 94%, y la Universidad Mariana, con una TC del 92%. Cabe destacar que ninguna de las universidades anteriores cuenta con acreditación de alta calidad en los programas de interés, reconocimiento que es otorgado por el Ministerio de Educación Nacional, por lo tanto, no es posible indicar algún tipo de relación entre la calidad certificada del programa y las oportunidades de sus egresados para integrarse en el mundo laboral una vez culminados sus estudios.

Universidad	Salario (SSMLV)
Pontificia Universidad Javeriana	Entre 1,5 y 2
Escuela Nacional del Deporte	Entre 2,5 y 3
Universidad Mariana	Entre 2,5 y 3

Fuente: elaboración propia con datos de (OLE, 2024).

Como dato adicional, la tabla anterior muestra la mediana de los rangos salariales promedios de los profesionales en nutrición y dietética de este grupo de instituciones, registrando en la mayoría los casos de una mediana salarial de entre 2,5 y 3 salarios mínimos mensuales a 2022. Con lo anterior se puede concluir que el lugar de egreso de la persona no incide significativamente en los niveles promedios de ingresos, por lo tanto, cualquier diferencia en ingresos que se pueden registrar corresponderán a una causa diferente, como años de experiencias o habilidades técnicas destacables.

Conclusiones

Considerando toda la información recopilada en este informe, es posible concluir las siguientes cuestiones en torno al desarrollo laboral de este grupo de profesionales en Colombia, y más en específico en la región occidente del país, donde se encuentra el municipio de Cartago:

- Tendencias de graduación y composición demográfica

El análisis de la empleabilidad de los profesionales en nutrición y dietética revela un panorama dinámico y en evolución. A nivel nacional, se observa un crecimiento significativo en el número de graduados, alcanzando más de 1.130 egresados en 2022, mientras que la región occidente mantiene una tendencia estable con tendencia al alza, llegando a 299 nuevos nutricionistas en el mismo año. Un aspecto destacable en la composición demográfica del sector es la marcada predominancia femenina, representando el 87,2% del total de profesionales a nivel nacional, cifra que se eleva al 89% en la región occidente.

- Empleabilidad y modalidades de trabajo

Los indicadores de empleabilidad formal son positivos, con una tasa promedio histórica del 87,7% a nivel nacional, superada por la región occidente que alcanza un 89,5%. Tras la caída experimentada en 2020 (84%), el sector ha

mostrado una notable recuperación. La distribución según modalidad de trabajo presenta diferencias significativas entre el nivel nacional, donde el 56,4% son trabajadores dependientes y 43,6% independientes, y la región occidente, que muestra una mayor tendencia hacia el trabajo independiente con un 60% del total de los ocupados formalmente. En este aspecto, se observa una mayor propensión de los hombres hacia el trabajo independiente en comparación con las mujeres.

- Aspectos salariales y brechas de género

El análisis salarial revela que la mayor concentración de profesionales (25%) se encuentra en el rango de 2,5 a 3 SMMLV, seguido por un 15,3% en el rango de 3 a 3,5 SMMLV. Se evidencian brechas de género significativas, con una mayor participación masculina en los rangos salariales más altos. Aunque los hombres mantienen históricamente tasas de cotización ligeramente superiores, es notable que esta brecha muestra una tendencia a reducirse en los últimos años.

- Formación académica e impacto institucional

En el ámbito educativo, existe un balance general entre instituciones públicas y privadas, con una ligera predominancia del sector público que representa aproximadamente el 53% de la formación a nivel nacional. En la región occidente, esta tendencia se ha acentuado en los últimos años. No se evidencia una relación significativa entre la institución de egreso y los niveles de ingreso, aunque instituciones como la Escuela Nacional del Deporte destacan con una tasa de cotizantes cercana al 94%. La mediana salarial se mantiene relativamente constante entre egresados de diferentes instituciones, ubicándose en el rango de 2,5 a 3 SMMLV.

- Perspectivas del campo profesional

Estos hallazgos sugieren un campo profesional con buenas perspectivas de empleabilidad, aunque con desafíos importantes en términos de equidad de género y distribución salarial. La creciente tendencia hacia el trabajo independiente, especialmente en la región occidente, podría indicar nuevas oportunidades y modelos de ejercicio profesional que merecen atención en la formación y preparación de futuros nutricionistas.

Recomendaciones

Teniendo en cuenta la variedad de datos recopilados, junto con las principales conclusiones obtenidas del análisis de los datos, se pueden plantear una serie de recomendaciones que, de implementarse, puedan significar un tipo de apoyo y recursos adicionales para el mejor desarrollo laboral de los profesionales en este campo, teniendo en cuenta su contexto histórico y actual y las tendencias en dicho campo laboral:

- Fortalecimiento de competencias profesionales

Considerando la alta proporción de trabajo independiente en la región (54,8%), se recomienda fortalecer el programa académico con competencias empresariales y de gestión, como innovación, orientación al cliente, gestión del cambio y responsabilidad social corporativa, por el lado de las competencias empresariales, mientras que algunas competencias de gestión relevantes pueden ser las de liderazgo, comunicación efectiva, toma de decisiones, gestión de proyectos y desarrollo de talento (Arenas, 2024). Esto también incluye la incorporación de módulos sobre emprendimiento, gestión financiera y marketing digital en el plan de estudios, así como el desarrollo de un programa de mentorías que conecte estudiantes con egresados exitosos, especialmente aquellos que han establecido sus propias prácticas profesionales.

- Vinculación estratégica con el sector productivo

Fortalecer la oficina especializada en relacionamiento empresarial que gestione convenios para prácticas profesionales, organice ferias de empleo del sector salud y mantenga un banco actualizado de ofertas laborales. Complementariamente, desarrollar certificaciones en áreas de alta demanda como nutrición deportiva, dietética y nutrición clínica y general, nutrición de enfermedades crónicas, gestión alimentaria y nutricional, y consultoría empresarial.

- Programa de desarrollo profesional continuo

Implementar un sistema integral de apoyo profesional que incluya:

- * Cursos de actualización y especialización con beneficios para egresados
- * Plataforma digital para networking y oportunidades laborales
- * Programa específico de liderazgo femenino para abordar las brechas de género identificadas
- * Sistema de seguimiento y análisis de tendencias laborales del sector

- Innovación y adaptación al mercado

Establecer un comité asesor mixto (academia-empresa) que supervise la actualización periódica del programa según las demandas del mercado, junto con una incubadora de proyectos innovadores en nutrición. Este comité debe enfocarse en identificar nuevas áreas de oportunidad laboral y proponer actualizaciones pertinentes al plan de estudios.

Estas recomendaciones buscan fortalecer integralmente la formación y el desarrollo profesional de estudiantes y egresados, considerando las tendencias actuales del mercado laboral y las particularidades identificadas en el sector. Su implementación debe ser progresiva y adaptarse a las capacidades institucionales.

Bibliografía

Arenas, M. (2024). *Modelo de gestión de competencias: qué es y cómo funciona*. Obtenido de <https://www.deel.com/es/blog/modelo-gestion-competencias/>

OLE. (2024). *Situación laboral*. Obtenido de <http://bi.mineduacion.gov.co:8380/eportal/web/men-observatorio-laboral/consultas-avanzadas>