

HORARIOS

BIENESTAR UNIVERSITARIO



Fútbol

Lunes y miércoles

9-11PM Cancha
La Cotraeco



Crossfit

Martes y jueves

6-7AM Sede
Galán



Entrenamiento Funcional

Martes, miércoles y jueves

4-6PM Sede
Galán



Baloncesto

Jueves

9-11PM Cancha
La Cotraeco

Instructor

Yeyson Buenaños Pinilla

 **3112554401**

HORARIOS

BIENESTAR UNIVERSITARIO



Tenis de mesa

Lunes

5-7PM Sede Galán



Voleibol

Lunes

9-11PM

Polideportiva la Floresta

Sábados

11-1PM

Coliseo Luis F Castellanos



Microfútbol

Jueves

9-11PM

Polideportiva la Floresta

Sábados

9-11AM

Coliseo Luis F Castellanos

Instructor

Felix David Pardo

 **3112968044**

HORARIOS

BIENESTAR UNIVERSITARIO



Oratoria

El arte de hablar en público

Lunes

3-5PM Sede Galán



Manualidades

Miércoles

10-12M Sede Galán



Taller de Gastronomía

Jueves

5-7PM Sede Galán



Teatro

Viernes

4-6PM Sede Galán



Pintura

Viernes

6-8PM Sede Galán

Instructora

Martha Ligia Galvis

 3106782701

HORARIOS

BIENESTAR UNIVERSITARIO



Danzas

Martes

7-9PM

Sede Galán

Sábados

3:30-7PM

Sede Galán

Instructora

Yenny Rocío Berrío

 **3134824269**