

# ¡Oferta deporte y cultura 2024-1!

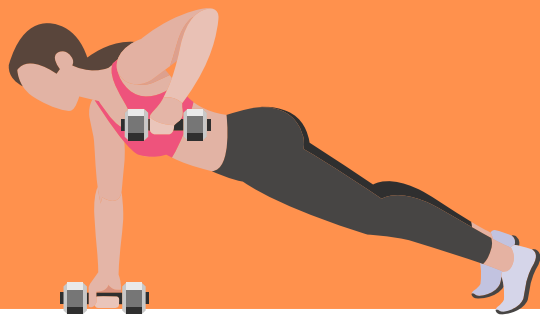
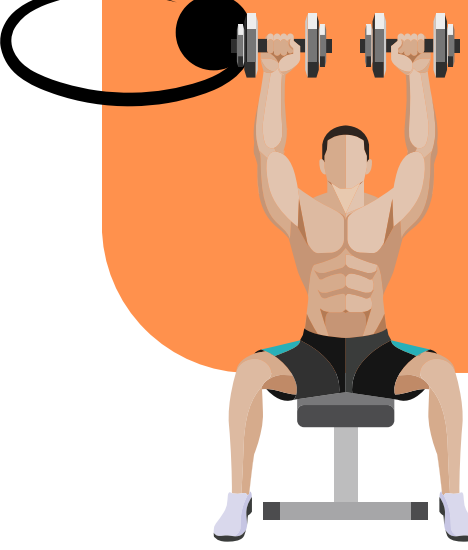
## Gimnasio

Lunes a Viernes

9 am a 12 pm

Martes y Jueves

4 pm a 7 pm



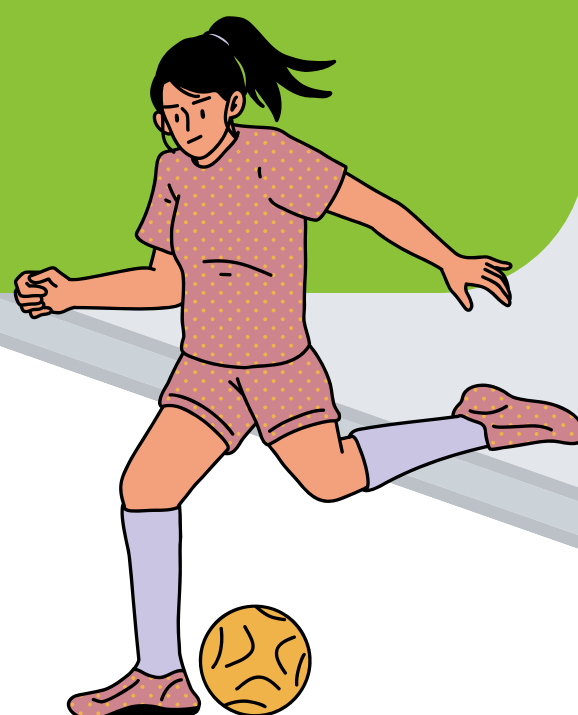
## Fútbol sala

Martes

6 pm a 8 pm

Miércoles

6 pm a 8 pm



## Fútbol

Lunes:

4 pm a 6 pm

Martes:

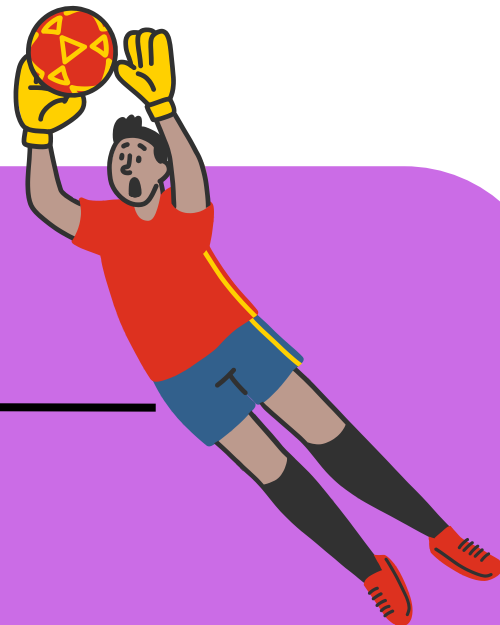
4 pm a 6 pm

Miércoles:

4 pm a 6 pm

Sábado

3 pm a 5 pm



## Voleibol

Martes

8 pm a 10 pm

Jueves

4 pm a 6 pm

Sábados

9 am a 11 am



# ¡Oferta deporte y cultura 2024-1!

## Cardio Hit

Miércoles  
4 pm a 5 pm



## Charla Hábitos Saludables

HABITS



PLAN	
■	🏋️ =
■	🏃 =
■	🍴 =

Viernes  
4 pm a 5 pm

## Stretching

Miércoles  
6 pm a 7 pm



## Crosstraining

Miércoles  
5 pm a 6 pm



# ¡Oferta deporte y cultura 2024-1!

## Teatro



Lunes

4 pm a 6 pm

Miércoles

2 pm a 4 pm



## Cultura Ciudadana

Viernes

2 pm a 4 pm



## Escritura Creativa



Lunes  
2 pm a 4 pm

## Expresión Oral

Oral

Miércoles

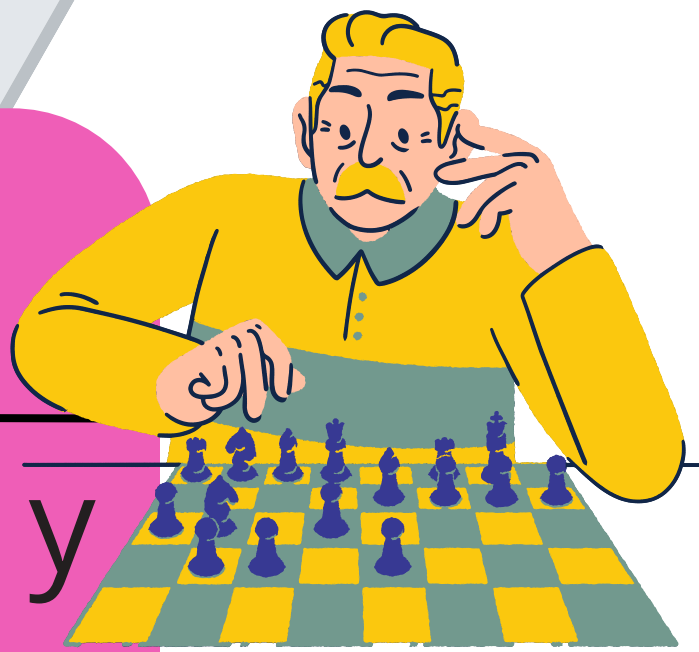
4 pm a 6 pm





# ¡Oferta deporte y cultura 2024-1!

## Ajedrez



Lunes, Martes y Miércoles  
10am a 12 pm

Lunes, Martes y Miércoles  
3 pm a 5 pm

Todos los Talleres Aplican para Horas de BU

## Cine Club

Lunes, Martes y jueves  
2 pm a 4 pm

Sábados  
10 am a 12 pm

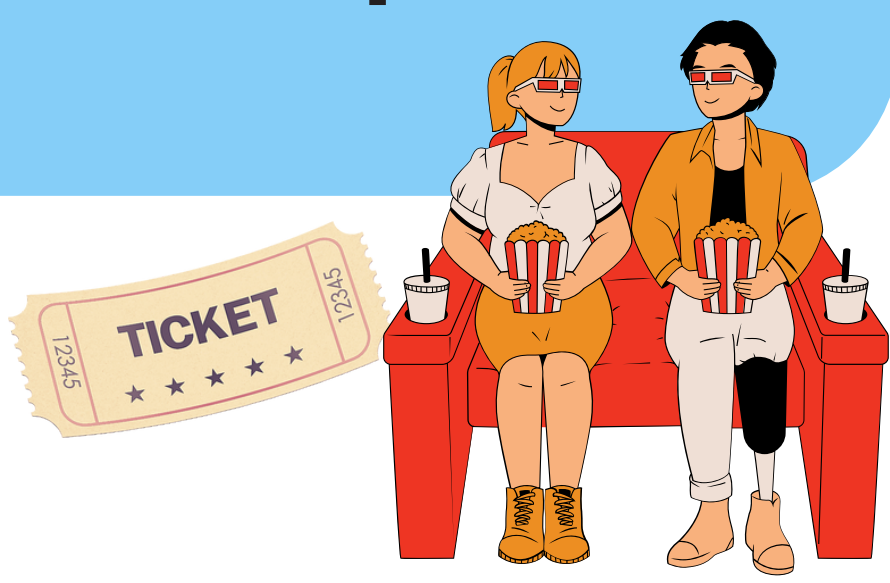


## Artes Manuales

Lunes y Miércoles  
11 am a 1 pm

Jueves y Viernes  
1 pm a 3 pm

Sábados  
11 am a 1 pm



Bienestar universitario +juntos

¡Inscripciones Aquí!

